

Какими секретами ребенок обязательно должен делиться

Родители должны знать о ребенке все. По мере взросления у него появляются новые права, обязанности, расширяются границы личного пространства, он начинает сам принимать решения и не все рассказывает родителям. Задача взрослых — уважительно относиться к его растущей самостоятельности и не вмешиваться бесцеремонно в личное пространство.

В то же время важно вместе с детьми определить, какие секреты они могут хранить от взрослых, а какими в обязательном порядке делиться. Дети должны понимать, что есть секреты хорошие (например, праздник в честь дня рождения, о котором не должен догадаться именинник) и секреты, хранить которые по-настоящему опасно. В последнем случае это прежде всего касается здоровья и самочувствия ребенка и, конечно, его тела.

Родители должны внушить сыну или дочери: секрет нельзя держать в себе, если из-за него можно пострадать или попасть в неприятности; происходит что-то непонятное, неправильное, что пугает или вызывает чувство неловкости; появляется ощущение «что-то здесь не так».

К «опасным секретам» относятся:

- прикосновения чужих людей;
- подарки и активное проявление внимания от посторонних;
- контакты в Интернете, которые вызывают опасения;
- секреты, которые кто-то просит сохранить навсегда;
- опасные игры и рискованные предложения от сверстников и взрослых, если из-за них придется обойти правила, которые запрещают нарушать родители, и если эти занятия смущают ребенка и он стесняется о них говорить;
- любая вещь, которая вызывает у ребенка беспокойство и чувство неуверенности в том, что она правильна.

Главное, что нужно донести до детей, — когда секрет становится проблемой, это уже не секрет. Это повод поговорить со взрослым о своем беспокойстве.